

## DAFTAR ISI

<b>Kata Pengantar</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>16</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	16
1.2 Pembatasan Masalah .....	19
1.3 Perumusan Masalah .....	19
1.4 Tujuan Penelitian .....	20
1.4.1 Tujuan Umum .....	20
1.4.2 Tujuan Khusus .....	20
1.5 Manfaat Penelitian.....	20
1.5.1 Bagi Penulis .....	20
1.5.2 Bagi Responden .....	20
1.6 Keterbaruan Penelitian .....	21
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>24</b>
2.1. Definisi Obesitas .....	24
2.2. Status Obesitas .....	24
2.3. Klasifikasi Obesitas .....	25
2.4. Epidemiologi Obesitas Di Berbagai Negara .....	25
2.5. Dampak Obesitas Terhadap Status Masyarakat .....	28
2.5.1 Percepatan proses penuaan .....	28
2.5.2 Gangguan Kecerdasan .....	28
2.5.3 Resistensi Insulin .....	28
2.6 FAKTOR RESIKO OBESITAS .....	29
2.6.1 Aktifitas Fisik .....	29
2.6.2 Keturunan .....	29
2.6.3 Umur .....	29

2.6.4 Pendapatan .....	30
2.6.5 Asupan energy .....	30
2.6.6 Asupan karbohidrat .....	30
2.7 Parameter Metabolik .....	31
2.7.1 Gula darah .....	31
2.7.2 Kolesterol .....	32
2.7.3 Asam Urat .....	34
2.7.4 Tekanan darah .....	34
2.8 Kerangka Berfikir .....	36
2.9 Kerangka Konsep .....	37

### **BAB III METODE PENELITIAN .....**

3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
3.2 Jenis dan Design Penelitian .....	39
3.3 Populasi dan Sampel .....	39
3.3.1 Populasi .....	39
3.3.2 Sampel .....	39
3.4 Pengumpulan Data .....	40
3.5 Instrumen Penelitian .....	40
3.5.1 Variabel penelitian.....	40
3.5.2 Definisi Konseptual .....	41
3.5.2.1 Status Gizi .....	41
3.5.2.2 Gula darah .....	41
3.5.2.3 Kolesterol .....	41
3.5.2.4 Asam Urat .....	41
3.5.2.5 Tekanan darah .....	41
3.6 Definisi Operasional .....	42
3.7 Alat dan Prosedur penelitian .....	44
3.7.1 Alat .....	44
3.7.2 Prosedur Penelitian .....	44
3.8 Teknik Analisis Data .....	45
3.8.1 Receiving Batching .....	45

3.8.2	Entri Data .....	45
3.8.3	Celaning Data .....	45
3.8.4	Analisis Univariat .....	45
3.8.5	Analisis Bivariat .....	45
3.9	Organisasi Penelitian .....	46
3.10	Estimasi Biaya Penelitian .....	47
3.11	Rencana Publikasi .....	47
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>		<b>49</b>
4.1	Analisis Univariat.....	48
4.1.1	Gambaran IMT, GDS, Kolesterol, TD, asam urat usia 20-30 tahun .....	49
4.1.2	Gambaran IMT, GDS, Kolesterol, TD, asam urat usia 31-49 tahun .....	53
4.1.3	Gambaran IMT, GDS, Kolesterol, TD, asam urat usia 50-75 tahun .....	56
4.2	Analisis Bivariat .....	60
4.2.1	Hubungan IMT dengan GDS, Kolesterol, tekanan darah usia 20-30 tahun ..	60
4.2.2	Hubungan IMT dengan GDS, Kolesterol, tekanan darah usia 31-49 tahun ..	61
4.2.3	Hubungan IMT dengan GDS, Kolesterol, tekanan darah usia 50-75 tahun ..	62
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>		<b>64</b>
5.1	Analisis Univariat .....	63
5.1.1	Gambaran IMT, GDS, Kolesterol, tekanan darah usia 20-30 tahun.....	63
5.1.2	Gambaran IMT, GDS, Kolesterol, tekanan darah usia 31-49 tahun.....	67
5.1.3	Gambaran IMT, GDS, Kolesterol, tekanan darah usia 50-75 tahun.....	71
5.2	Analisis Bivariat .....	76
5.2.1	Hubungan IMT dengan GDS, Kolesterol, tekanan darah usia 20-30 tahun ..	76
5.2.2	Hubungan IMT dengan GDS, Kolesterol, tekanan darah usia 31-49 tahun ..	79
5.2.3	Hubungan IMT dengan GDS, Kolesterol, tekanan darah usia 50-75 tahun ..	82
5.3	Kekuatan dan Keterbatasan Penelitian .....	86
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>		<b>87</b>
6.1	Kesimpulan .....	87
6.2	Saran .....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>89</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian .....	21
Tabel 2.1 Distribusi Negara Jumlah penduduk yang menderita obesitas .....	26
Tabel 2.2 Distribusi provinsi di Indonesia yang menderita obesitas .....	27
Tabel 3.1 Pengumpulan data .....	40
Tabel 3.6 Definisi Operasional .....	42
Tabel 4.1 Gambaran IMT, GDS, Kolesterol, TD, asam urat usia 20-30 tahun .....	49
Tabel 4.2 Gambaran IMT, GDS, Kolesterol, TD, asam urat usia 31-49 tahun .....	53
Tabel 4.3 Gambaran IMT, GDS, Kolesterol, TD, asam urat usia 50-75 tahun .....	56
Tabel 4.5 Hubungan IMT dengan GDS, Kolesterol, TD, asam urat usia 20-30 tahun.....	60
Tabel 4.6 Hubungan IMT dengan GDS, Kolesterol, TD, asam urat usia 31-49 tahun.....	61
Tabel 4.7 Hubungan IMT dengan GDS, Kolesterol, TD, asam urat usia 50-75 tahun.....	62